唐立梅教授向同學們展示了奇妙的深海世界和一張張絢麗多彩的圖片，講述了自己難忘的極地科考閱歷和一個個新奇風趣的故事，這些都引得同學們目不轉睛，驚嘆不已。從深不見底的海底到永不日落的南極，這些研究深海、探究南極的故事背面躲藏的是科學家們動聽的光輝，是在濕冷狹小的環境下連續作業近十小時的英勇與堅持，是在茫茫大海中長期漂泊的孤單與堅守，是探究海洋奥秘的熱心與初心。

「當自己站在南極中山站看到五星紅旗在高高地飄蕩，感到正是由於祖國的強大和年代的進步讓我們有機會能乘蛟龍號探究海洋。」說這段話時唐立梅教授一度嗚咽，她鼓舞同學們要要做好準備，訓練好心性，訓練好身手，爭奪在接過接力棒時有滿足的能量跑得更快，跑得更遠。

突出小快灵立法条例紧紧围绕非遗保护这一主题

中學校長張六安寄語學子，期望同學們賡續老一代科學家名貴精力財富，以愈加昂揚的精力狀態和奮鬥姿勢，努力學好身手，積極投身建造世界科技強國的宏偉事業。　　講座結束後，唐教師與現場的同學們進行了互動問答，為同學們簽名，鼓舞同學們努力學習，持續探究星辰大海。

此次活動加深了同學們關於深潛科考與南極科考的認識，在同學們心中埋下科學家精力的火種，鼓勵大家繼承和發揚胸懷祖國、創新進步、敢為人先、勇攀高峰的科學家精力，精力會傳遞，未來亦可期。